

教養兒女的七個金科玉律

已有愈來愈多的跡象顯示，強調尊重孩子、鼓勵孩子的新觀念橫掃台灣，卻被有些人解釋為「少管」或「不管」，以致教出不少「小霸王」、「蠟筆小新」，和自殘或傷人甚至動輒殺人取人性命的青少年。

美國的情況類似台灣，被寵壞的孩子類似惡霸，使得愈來愈多心理及教育專家發展出更新的教育理論「合理管教」。父母應該以愛為基礎教兒女「紀律」的觀念。

心理學教授史坦伯格指出，教養最常犯的錯誤就是「參與不足」以及誤解了「把孩子當朋友對待」的真義，以為是放他完全自由，以致無法掌握孩子的行為與行蹤。

「以孩子為中心」的理念已成為縱容惡行的藉口，《對孩子期許更高》一書的作者戴門教授指出。其實，教育要兼顧敏感度與嚴格的，如果父母有引導、有規範，可以避免孩子身心出狀況。家庭心理專家蘿絲蒙指出，**孩子性格發展期，教養需要適量維他命 N**。也就是說，**父母要能勇於對孩子說「NO」**，孩子才能學會分辨什麼事「可以」做，什麼事「不可以」。綜合專家意見，合理管教，父母有 7 項金科玉律：

1. 當父母，不是當朋友

當父母第一要事就是不要只想當孩子的朋友，因為「**父母**」的意義，就是給孩子**立下規矩**？讓他明白「底線」在哪兒，美國心理學家霍恩指出，孩子需要的是**教導他如何解決問題的「領袖」**，而不是只聽他**訴苦哭泣卻束手無策的「朋友」**。

澳洲親子專家畢德福也說，**孩子需要知道「規矩」是什麼，家裡誰「作主」**，這樣**孩子才能有所依循，在「安全」的感覺中成長**。所謂「尊重孩子」並非放任孩子為所欲為，**「把孩子當朋友對待」也不是不教他規矩禮貌**，否則孩子很容易依人性傾向主張「只要喜歡有什麼不可以」，**不懂尊重父母、也不會尊重其他人**，教育學者魏世台說，她對「現代父母太常向兒女說抱歉，」很不以為然，常見職業婦女 7 點趕回家向兒女說「抱歉，還沒煮晚飯」，而那些抱怨媽媽沒早

點回家煮飯的**孩子都已十歲以上**，還在**看電視不懂做家事**。

2. 及早規範

孩子從小就要管教，如果小時候不給他訂下規矩，長大要管就會遭遇抗拒，管不動也管不住。管教態度要前後一致，尤其要避免和孩子討價還價，否則會讓孩子誤以為規矩與原則都有商量餘地，**一旦他們有過這樣「談判」經驗，反而吃定父母，教養當然也成了空談。**

3. 花時間與孩子相處

愛孩子、教養孩子是要和孩子相處。很多父母過份強調親子相處，**重「質」就夠了**，與兒女相處只是蜻蜓點水打個照面，但當孩子碰到問題需要有人和他談談時卻不見父母蹤影。**切記問題不等人，相處有品質不能做為藉口，取代孩子希望與父母相處的時間。**心理學教授史坦伯格指出，「較常與父母在一起的孩子一般表現都比較好。」

4. 控制電子媒體

研究發現美國 22-34% 的年輕受刑人有意識的模仿從電視，看來的犯罪技巧。事實上，孩子長期受到來自暴力色情的卡通、電視影集、綜藝節目以至新聞報導等，各種色情、暴力訊息制約，模仿媒體兩性親密行為，青少年學電視主持人低俗用語，殺人而無悔意的實例屢見不鮮。

另一項追蹤 12 年的研究也發現，大量收視暴力電視節目的人後來犯罪、攻擊性及對子女嚴懲的傾向較高。「在提供性教育方面，流行文化代替了父母、宗教與學校的功能，是現代青少年的一大不幸，」史坦伯格慨道。

美國心理學家卡倫主張，**父母應該規定孩子看電視的時間和內容，才能避免孩子受影響。**美國醫學會建議父母除了監督孩子觀看的電視節目內容，也要將**每天觀看的時間限制在 2 小時內。**

5. 了解孩子在做什麼

孩子在家無人監護是非常嚴重的問題。大人不在，孩子確實容易有偏差行為，例如在鄰里街坊間打破窗戶或順手牽羊。而**即使大人在家，卻不知道孩子在做什么，一樣非常危險**，有小學生打色情電話，青少年上網下載色情圖片，網上交友被誘離家等等，都是家人在家關起門來做的。

但是，如果能先**安排好孩子的課後活動，並且善用家人、鄰居、朋友等後援力量支持，即使雙薪家庭一樣可以放心。**

6. 不要誤解「維護孩子自尊心」的真義

真正的「肯定個人自尊」，應來自他真的達成某些挑戰，而不是凡事必讚美。少棒隊員未盡外野職守，即使隊伍拿名次，他仍不能共享光榮。戴門教授認為**很多父母動輒把孩子當星星捧上天，使得「維護孩子自尊」一詞失去真正的意義。**美國父親協會宏恩指出，太受保護的孩子無法自己解決問題。有些父母為了讓孩子在快樂中成長以致過份呵護孩子，即使孩子沒特別努力也大聲讚賞，**反而使得孩子缺乏從錯誤與挫折中學習如何處理困難與自己情緒的機會。**許多專家認為，**最需要的是適當的自尊，否則，一旦承受不住挫折，輕則頹喪憂鬱，重則自傷傷人。**憂鬱症年齡層逐漸往青少年移動，自殺成為風潮，是全球父母都應注意的警訊。

7. 不離婚

完整的家庭對孩子成長有正面的幫助。父母親努力維繫婚姻是協助兒女成長調適最重要的一件事。普林斯頓社會學教授麥克蕾荷發現，出身單親家庭的孩子中輟學業的機率是其他孩子的2倍，而其中女生成為未婚媽媽的機率也是一般家庭孩子的2.5倍。這些孩子較易觸犯法律，長大成人後也較易中輟學業，較不善於與人建立穩定關係。研究者指出，**並非所有單親家庭都會有問題，不過比起良好的婚姻關係，仍有遺憾。**父母關係良好，不但給孩子安全感，兩個人一起管教，也絕對比單親管教容易得多。